

Consigli Utili - Helpful Advice
Nützliche Ratschläge - Conseils pratiques
Handige tips

Alcuni percorsi sono consigliati in certi periodi dell'anno, come in inverno, per la presenza di tratti ghiacciati e/o innevati nelle zone montane e in estate per alcune zone poco ombreggiate nelle aree collinari e costiere. Si raccomanda quindi di informarsi sulle condizioni stradali e atmosferiche prima di mettersi in viaggio. Si consiglia di percorrere strade secondarie o alternative a quelle indicate, in quanto non testate. La "regione Abruzzo" declina in merito ogni Sua responsabilità. Si raccomanda l'uso del casco e il rispetto delle norme stradali.

Some routes are not recommended in some periods of the year, such as in winter, because of ice and/or snowy stretches in the mountain areas and in summer because of some areas not very shady in the hilly and coastal areas. It is therefore recommended to inquire about the road and weather conditions before leaving. It is not recommended to travel over streets which are different from or alternative to those suggested, since they were not tested. "regione Abruzzo" denies any liability for it. The use of the crash helmet and the observance of road regulations are recommended.

Es ist ratsam einige Touren in bestimmten Jahreszeiten zu unterlassen, zum Beispiel im Winter, da in den höher gelegenen Gebieten Eis oder Schnee auf den Straßen liegen kann. Im Sommer ist von Wegen, die wenig Schatten bieten, abzurufen. Es empfiehlt sich auf jeden Fall sich über den Straßenzustand und die Wetterlage vor der Abreise zu informieren. Es ist nicht ratsam auf Nebenstraßen oder alternativen Wegen zu fahren, da sie von uns nicht ausprobiert wurden. Region Abruzzo übernimmt in diesem Fall keine Haftung. Es ist ratsam den Fahrradhelm zu benutzen und die Verkehrsregeln zu beachten.

Quelques parcours sont déconseillés à certaines périodes de l'année, comme en hiver à cause de tronçons verglacés et/ou enneigés dans les zones montagneuses et en été à cause de certains endroits peu ombragés dans les zones collinaires et côtières. Il est conseillé donc de s'informer sur les conditions de la route et celles atmosphériques avant d'entreprendre un voyage. Il est déconseillé de parcourir les routes secondaires ou d'autres routes que celles indiquées, parce que non testées. Région Abruzzo décline toute responsabilité. On conseille l'utilisation du casque et le respect du code de la route.

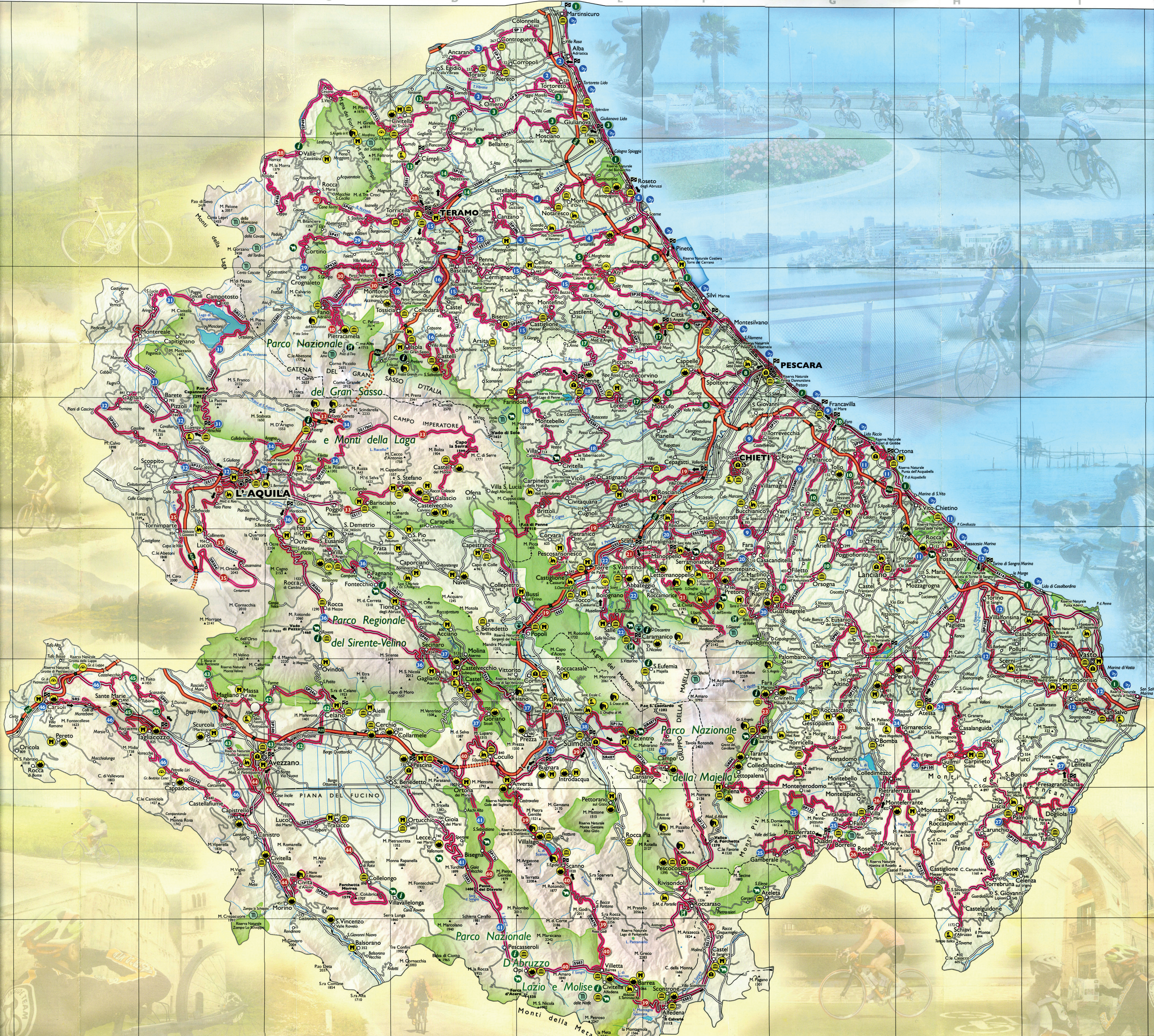
Sommige routes zijn in de bergstreken in bepaalde seizoenen, zoals in de winter, afgeraden omdat er wegdekken kunnen bevriezen of besneeuwd zijn. In de zomer zijn er in de heuvel- en kuststreken echter wegen die niet genoeg schaduw bieden. Wij adviseren dus eerst informatie in te winnen over de weg- en weeromstandigheden alvorens aan de reis te beginnen. Het is niet aanbevolen om zijwegen of alternatieve routes te nemen die niet zijn getest. Regio Abruzzo aanvaardt niet de aansprakelijkheid van het gebruik van zijwegen. Wij adviseren een helm te dragen en de verkeersregels in acht te nemen.

SEGNi CONVENZIONALI - LEGEND
ZEICHENERKLÄRUNG - LÉGENDE
CONVENTIONELE TEKEN

- Tracciato Tour - Tour course
- Angewandte Tour - Le Tour de la Tour
- Tour facile - Easy Tour - Leichte Tour
- Tour facile - Hikeable Tour
- Tour media - Intermediate Tour
- Mittelschwere Tour - Tour moyen
- Tour impegnativo - Difficult Tour
- Angewandte Tour - Tour difficile - Zwarte Tour
- Partenza e Arrivo - Start and Finish
- Abfahrt und Ankunft - Départ et Arrivée
- Wortel in Ansturm
- Direzione di marcia - Walk direction
- Fahrrichtung - Sens de la marche
- Verkehrsschild
- Length - Length - Länge
- Longueur - Länge
- Distanza massima - Maximum rise
- Maximale Höhenunterschied - Désnivellement maximum - Maximal Höhenunterschied
- Pendenza media (talpa) - Medium slope - Durchschnittliche Steigung
- Inclinación media - Gemiddelde helling
- Pendenza massima - Maximum slope - Maximale Steigung
- Inclinación máxima - Maximale helling
- Autostade con ingressi e gallerie
- Autostade with entrances and tunnels
- Autobahn mit Einfahrten und gallerien
- Autosnelwegen met opritten en gallerien
- Railways with tunnels and stations
- Chemins de fer avec tunnels et stations
- Spoorwegen met tunnels en stations
- Riserva naturale, Parco territoriale
- Nature reserve, Territorial park
- Naturschutzgebiet, Gebietspark
- Riserva naturale, Parco territoriale
- Naturschutzgebiet, Gebietspark
- Cattedrale, Basilica - Cathedral, Basilica
- Kathedrale, Basilika - Kathedrale, Basilika
- Abbazia, Santuario - Abbey, Sanctuary
- Abtei, Wallfahrtskirche - Abtei, Wallfahrtskirche
- Eremo - Hermitage - Einsiedel
- Ermiteage - Klaus
- Castello, Torre, Fortificazione
- Castle, Tower, Stronghold - Schloss, Turm, Festung
- Château, Tour, Fortification
- Kastell, Turm, Festungswerk
- Zona archeologica - Archaeological area
- Archaeological site
- Borgo fortificato - Fortified ancient village
- Fortified ancient village
- Borgo fortificato - Fortified ancient village
- Fortified ancient village
- Borgo affrescato - Frescoed ancient village
- Frescoed ancient village
- Dorf mit Fresken - Bourg aux fresques
- Dorf mit Fresken - Bourg aux fresques
- Museo, Pinacoteca - Museum, Art gallery
- Museum, Pinacothek - Musée, Pinacothèque
- Museo, Pinacoteca - Museum, Art gallery
- Museum, Pinacothek - Musée, Pinacothèque
- Ufficio informazioni del Parco
- Park visitors centre - Besucherzentrum des Parks
- Centre visite du Parc
- Informationscenter von het park
- Località termale - Spa location
- Kurorte - Station thermale - Spa
- Località del turismo balneare
- Tourist seaside resort, Touristenbadort
- Station de tourisme balnéaire - Resort
- Grotta - Cave
- Höhle - Grotte - Grot
- Cascata - Waterfall
- Waterfall - Cascade - Wasserfall
- Parco avventura - Adventure park
- Adventure park - Parc aventure
- Ontdekkingpark
- Area funistica, Parco fuistico
- Wildlife area, Wildlife park
- Treewet park - Aine fuistica, Parc fuistique
- Aire fuistique, Paragebied

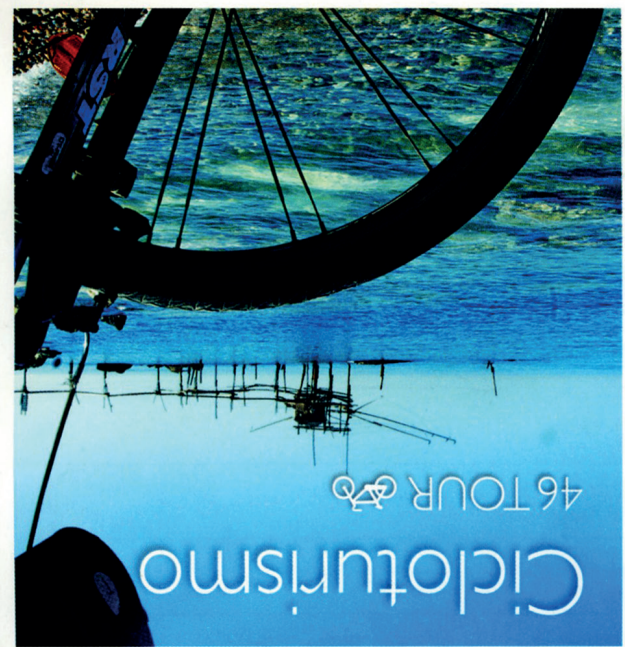
Scala - Scale - Maßstab - Échelle - Schaal
1:285.000 (1 cm = 2,85 Km)

Realizzazione cartografica e grafica: CREATIVE
Tutti i diritti riservati - September 2017 - www.creative-online.eu
Edizione per conto di Regione Abruzzo
Foto: M. Crea, G. Caltieri, L. Del Monaco, L. De Marcellis, A. Di Florio, L. Lupat, Archivio Conservato Cosa dei Parchi



TOURS

1	Martinsicuro - San Salvo	CICLOVIA ADRIATICA ADRIATIC COASTAL ADRIA ADRIATICA	(E1-16)
2	Alba Adriatica - Colonnella - Controguerra - Nereto - Ancarani Torano Nuovo - Sant'Omero - Tororeto - Alba Adriatica		(E1)
3	Giulianova - Mosciano Sant'Angelo Bellante - Giulianova		(E1)
4	Roseto degli Abruzzi - Nolasco Castellaro - Canzano - Roseto degli Abruzzi		(E2)
5	Pineto - Atri - Pineto		(F2)
6	Città Sant'Angelo - Atri - Città Sant'Angelo		(F3)
7	Pescara		(F3)
8	Pescara - Spoltore - Cappelle sul Tavo Moscufo - Pianella - Pescara		(F3)
9	Francavilla al Mare - Bucchianico - Ripa Teatina Chieti - Francavilla al Mare		(G4)
10	Francavilla al Mare - Miglianico - Giuliano Teatino Guardaglie - Orsogna - Arielli - Crechcio - Francavilla al Mare		(G4)
11	Ortona - Poggiorosso - Lanciano Guardaglie - Orsogna - Arielli - Crechcio - Francavilla al Mare		(G4)
12	Torino di Sangro - Montedorsorio - Cupello San Salvo - Vasto - Casalbordino - Torino di Sangro		(H15)
13	Campitelli - Civitella del Tronto - Campitelli		(D2)
14	Teramo		(D2)
15	Teramo - Basciano - Bisenti - Castiglione M.R. - Montefino Collino Atraniense - Cernigiano - Penne - S. Andrea - Teramo		(D2)
16	Montorio al Vomano - Tossica - Isola del Gran Sasso Castelli - Castel Castagna - Montorio al Vomano		(C3)
17	Città Sant'Angelo - Picciano - Colicervino Loreto Aprutino - Penne - Elice - Città Sant'Angelo		(F3)
18	Penne - Farindola - Montebello di Bertona Villa Celiera - Civitella Casanova - Penne		(E3)
19	Cepagatti - Nocciano - Catignano - Britoli - Capistrano - Busi s.T. - Popoli Castiglione a.C. - Pescocostanzo - Pescocostanzo - Capistrano - Cepagatti		(F4)
20	Manoppello - Serramonacesca - Roccamontepiano - Pretoro Guardaglie - San Martino s.M. - Casacandella - Fara FP - Manoppello		(F5)
21	Scafa - Letomanoppello - Pretoro - Roccamontepiano - Pretoro Serramonacesca - Manoppello - Turrialgiano - Scafa		(E5)
22	Caramanico Terme - Salle - Bolognano San Valentino in Abruzzo Citeriore - Caramanico Terme		(E5)
23	Sant'Eustachio del Sangro - Casoli - Fara San Martino - Lama dei Peligni Palena - Torricella P. - Roccasalegna - Alitino - Sant'Eustachio del Sangro		(G5)
24	Alessa - Paglietta - Perano - Archi Torrevecchia - Carpineto Sinello - Casalanguida - Alessa		(H16)
25	Quadrifoglio - Gamberale Pizzoferrato - Fallo - Quadrifoglio		(G7)
26	Villa S.M. - Pietraferrazzana - Colledara - Carpineto S. Schiavi d'A. Castiglione M.M. - Monteferrante - Roio di S. Rosello - Quadrifoglio - Villa S.M.		(G7)
27	Fresagrandinaro - Palmoli Tuffillo - Dogliola - Fresagrandinaro		(I6)
28	Teramo - Valle Castellana Rocca Santa Maria - Torricella Scura - Teramo		(D2)
29	Montorio al Vomano - Cortino Montorio al Vomano		(C3)
30	Montorio al Vomano - Pietracamela Fano Adriano - Montorio al Vomano		(C3)
31	L'Aquila (Arischia) - Barete Monteleone - Campotosto - L'Aquila (Arischia)		(B4)
32	L'Aquila - Pizzoli Cagnano Amiterno - L'Aquila		(B4)
33	L'Aquila (Assergi) - Castel del Monte - Calascio Santo Stefano di S. Barisciano - Poggio Picenze - L'Aquila (Assergi)		(C4)
34	L'Aquila		(B4)
35	L'Aquila - Lucoli Torrevecchia - L'Aquila		(B4)
36	L'Aquila (Monticchio) - Rocca di Mezzo - Secinaro Fontecchio - Fagnano Alto - San Demetrio n.V. - L'Aquila (Monticchio)		(C4)
37	Bugnara - Anversa degli A. - Cocullo - Goriano Sicoli - Castel di Ieri Gagliano Aterno - Secinaro - Castellevechio S. - Ralano - Bugnara		(E6)
38	Scanno - Canzano Campo di Giove - Piacento - Sulmona		(E6)
39	Sulmona - Villaggio - Scanno - Villetta B. - Barrea - Alfedena - Castel di S. Roccaso - Rivisondoli - Pescocostanzo - Campo di G. - Canzano - Sulmona		(E6)
40	Scanno - Villaggio - Anversa degli A. - Cocullo Ortona dei Marsi - Pescasseroli - Opi - Villetta Barrea - Scanno		(E7)
41	Pescina - Ortona dei Marsi - Bisegna Pescasseroli - Gioia dei Marsi - Pescina		(D6)
42	Celano - Avezzano - Celano		(C6)
43	Avezzano - Magliano dei Marsi Massa d'Albe - Avezzano		(B6)
44	Avezzano - Lugo dei Marsi - Trascaso - Colledara Civita d'Antino - Civitella Roveto - Capistrano - Avezzano		(B6)
45	Tagliacozzo - Santa Maria - Tagliacozzo		(B6)
46	Carsoli - Tagliacozzo - Castellafiume Capistrano - Tagliacozzo - Carsoli		(A6)



Cicloturismo

Cycle tourism

Radtourismus

le Cyclotourisme

Fietstoerisme



cicloturismo.abruzzo.it



Regione Abruzzo - Dipartimento Turismo, Cultura e Paesaggio
Corso Vittorio Emanuele II, 301 - 65122 Pescara (Italy)
tel. +39.085.429.00.212 e-mail info@abruzzo-turismo.it

